



## Ausschreibung



# 50. Ruggeller Geländelauf

Sonntag, 30. März 2025, beim Vereinshaus / Feuerwehrdepot Ruggell



## 50-jähriges Jubiläum des Geländelaufs Ruggell

Plausch-Stafette für Vereine / Familien / Firmen / Menschen mit Handicap

### Hüpfburg

Startzeiten		Kategorie	Jahrgang	Distanz	Startgeld
09:45 Uhr	1	Langstrecke Frauen	frei	10'800 m	CHF 15.00
	2	Langstrecke Männer	frei	10'800 m	CHF 15.00
	3	Kurzstrecke Frauen	frei	5'400 m	CHF 15.00
	4	Kurzstrecke Männer	frei	5'400 m	CHF 15.00
11:00 Uhr	5	Piccolos Mädchen	20 + jünger	200 m	CHF 5.00
11:10 Uhr	6	Piccolos Knaben	20 + jünger	200 m	CHF 5.00
11:20 Uhr	7	Mini Mädchen	18 + 19	200 m	CHF 5.00
11:30 Uhr	8	Mini Knaben	18 + 19	200 m	CHF 5.00
ca. 12:00 Uhr	Siegerehrung				
12:30 Uhr	9	U10 Mädchen	16 +17	600 m	CHF 7.00
12:40 Uhr	10	U10 Knaben	16 +17	600 m	CHF 7.00
12:50 Uhr	11	U12 Mädchen	14 +15	600 m	CHF 7.00
13:00 Uhr	12	U12 Knaben	14 +15	600 m	CHF 7.00
13:10 Uhr	13	Menschen mit Handicap und Friends	frei	600 m	gratis
ca. 14:00 Uhr	Siegerehrung				
14:30 Uhr	14	U14 Mädchen	12 + 13	1'200 m	CHF 7.00
14:45 Uhr	15	U14 Knaben	12 + 13	1'200 m	CHF 7.00
15:00 Uhr	16	Juniorinnen	08 - 11	2'700 m	CHF 10.00
	17	Junioren	08 - 11	2'700 m	CHF 10.00
anschl.	Siegerehrung				
15:45 Uhr	18	Plausch-Stafette 4er Team	frei	1 Runde	CHF 20.00

Festwirtschaft beim Vereinshaus / Feuerwehrdepot Ruggell

**Anmeldung und Auskunft:** Wenn möglich vereinsweise mit Angabe von Namen, Vornamen, Jahrgang, Kategorie und Verein unter:  
[gelaendelauf.tvruggell@gmail.com](mailto:gelaendelauf.tvruggell@gmail.com)

**Anmeldeschluss:** bis Freitag, 28. März 2025  
Nachmeldungen sind gegen einen Zuschlag von CHF 5.-- bis 30 Minuten vor dem Start möglich.

**Startgeld:** Wird beim Abholen der Startnummer eingezogen.

**Startnummernausgabe:** Beim Vereinshaus ab 8:45 Uhr. Die Startnummern müssen bis 30 Minuten vor dem Start abgeholt werden.

**Umkleide- und Duschräume:** Beim Tennishaus

**Auszeichnung:** Alle Teilnehmer erhalten einen Naturalpreis.

**Gesamtranglisten:** Die Ranglisten können unter [www.tvruggell.li](http://www.tvruggell.li) heruntergeladen werden.

Die Veranstaltung ist lizenzfrei und findet bei jeder Witterung statt.  
**Achtung Zeitverschiebung!**

Patronat Swiss Athletics

