



## Ausschreibung



### 51. Ruggeller Geländelauf

Sonntag, 29. März 2026, beim Vereinshaus / Feuerwehrdepot Ruggell

| Startzeiten   | Kategorie    |                                   | Jahrgang    | Distanz      | Startgeld |       |
|---------------|--------------|-----------------------------------|-------------|--------------|-----------|-------|
| 10:00 Uhr     | 1            | Langstrecke Frauen                | frei        | 10'800 m     | CHF       | 25.00 |
|               | 2            | Langstrecke Männer                | frei        | 10'800 m     | CHF       | 25.00 |
|               | 3            | Kurzstrecke Frauen                | frei        | 5'400 m      | CHF       | 25.00 |
|               | 4            | Kurzstrecke Männer                | frei        | 5'400 m      | CHF       | 25.00 |
| 11:15 Uhr     | 5            | Piccolos Mädchen                  | 21 + jünger | 200 m        | CHF       | 7.00  |
| 11:25 Uhr     | 6            | Piccolos Knaben                   | 21 + jünger | 200 m        | CHF       | 7.00  |
| 11:35 Uhr     | 7            | Mini Mädchen                      | 19 + 20     | 200 m        | CHF       | 7.00  |
| 11:45 Uhr     | 8            | Mini Knaben                       | 19 + 20     | 200 m        | CHF       | 7.00  |
| ca. 12:15 Uhr | Siegerehrung |                                   |             |              |           |       |
| 12:45 Uhr     | 9            | U10 Mädchen                       | 17 + 18     | 600 m        | CHF       | 10.00 |
| 12:55 Uhr     | 10           | U10 Knaben                        | 17 + 18     | 600 m        | CHF       | 10.00 |
| 13:05 Uhr     | 11           | U12 Mädchen                       | 15 + 16     | 600 m        | CHF       | 10.00 |
| 13:15 Uhr     | 12           | U12 Knaben                        | 15 + 16     | 600 m        | CHF       | 10.00 |
| 13:25 Uhr     | 13           | Menschen mit Handicap und Friends | frei        | 600 m        | gratis    |       |
| ca. 13:50 Uhr | Siegerehrung |                                   |             |              |           |       |
| 14:20 Uhr     | 14           | U14 Mädchen                       | 13 + 14     | 1'200 m      | CHF       | 10.00 |
| 14:35 Uhr     | 15           | U14 Knaben                        | 13 + 14     | 1'200 m      | CHF       | 10.00 |
| 14:50 Uhr     | 16           | Juniorinnen                       | 09 - 12     | 2'700 m      | CHF       | 15.00 |
|               | 17           | Juniores                          | 09 - 12     | 2'700 m      | CHF       | 15.00 |
| anschl.       | Siegerehrung |                                   |             |              |           |       |
| 15:30 Uhr     | 18           | Plausch-Lauf 4er Team             | frei        | 1 Runde 300m | CHF       | 40.00 |

Festwirtschaft beim Vereinshaus / Feuerwehrdepot Ruggell



**Neue Zeitmessung mit Race-Result**

**Plausch-Lauf 4er Team für Vereine / Familien / Firmen / Menschen mit Handicap**

**Anmeldung und Auskunft:** Die Anmeldung erfolgt ab sofort über:  
<https://my.raceresult.com/381056/>

**Anmeldeschluss:** bis Freitag, 27. März 2026  
Nachmeldungen sind gegen einen Zuschlag von CHF 5.-- bis 30 Minuten vor dem Start möglich. **Nur bar oder LiPay.**

**Startgeld:** Zahlung erfolgt direkt bei der Anmeldung

**Startnummernausgabe:** Beim Vereinshaus ab 8:45 Uhr. Die Startnummern müssen bis 30 Minuten vor dem Start abgeholt werden.

**Umkleide- und Duschräume:** Beim Tennishaus

**Auszeichnung:** Alle Teilnehmer erhalten einen Naturalpreis.

**Gesamtranglisten:** Die Ranglisten können unter [www.tvruggell.li](http://www.tvruggell.li) heruntergeladen werden.

Die Veranstaltung ist lizenzfrei und findet bei jeder Witterung statt.  
**Achtung Zeitverschiebung!**

Patronat Swiss Athletics

